

ÕPPEKAVA
Esmaabiandja täiendõppe koolitus, 6 tundi

1. **Õppekavarühm** (vastavalt ISCED-F 2013 õppekavarühmade klassifikatsioonile):
1022 - Töötervishoid ja -kaitse

2. **Õppe kogumaht** (akadeemilistes tundides): **6**

kontakttunde: 6

3. **Õppekava koostamise alus**

16.06.1999. a vastu võetud „Töötervishoiu ja tööohutuse seaduse“ ning kehtestatud Tervise- ja tööministri 22. novembri 2018. a määruse nr 50 „Töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses“ alusel § 3.

4. **Sihtgrupp**

- ettevõtete esmaabiandjad, sporditreenerid, lasteaia-, lastehoiutöötajad ja teised, kes vajavad iga 3 aasta järel esmaabi täiendõppe koolitust

5. **Õppe alustamise tingimused**

Eelnevalt peab olema läbitud "Esmaabiandja väljaõppe koolitus"

6. **Õppe eesmärk**

- anda teadmised ja praktilised oskused kannatanu elu päästmiseks ning esmaabi osutamiseks;

7. **Õpiväljundid**

Koolituse lõpuks õppija:

- teab töötervishoidu ja tööohutuse valdkonda korraldavate õigusakte viimaseid muudatusi;
- oskab korraldada esmaabi andmist ettevõttes.
- tunneb esmaabi andmise põhiprintsiipe

8. **Õppesisu**

Teema nimetus	Õppe- tundide arv	Sisu lühikirjeldus
1. Esmaabi teadvusetuse korral – vabade hingamisteede tagamine, hapnikupuudusest põhjustatud ajukahjustuse ennetamine, võrkeha eemaldamine hingamisteedest, elustamine (sealhulgas elustamisaparaadi AED kasutamine). 2. Esmaabi vigastuste korral – keha pindmised ja sügavad vigastused, sisemised ja välised verejooksud, verejooksu peatamise võtted, haavade	6	

Teema nimetus	Õppe- tundide arv	Sisu lühikirjeldus
sidumise võtted ja reeglid, luumurdudega kaasnevad ohud, lahastamise reeglid ja lahastamisega seotud ohud, liigesetraumad (sealhulgas nihestused ja nikastused), erinevate kehaosade põrutused ja muljumised, silmakahjustused. 3. Esmaabi uppumise, mürgistuse, söövituse, põletuse, külmakahjustuse ja elektrilöögi korral. 4. Meditsiinilise šoki olemus ja šokiseisundis kannatanu abistamine. 5. Esmaabi äkkhaigestumise (näiteks epilepsiahoog, diabeetiline kooma, anafülaktiline šokk, minestus, astmahoog, kõhuvalu) korral.		

9. Õppemeetodid

- loeng
- diskussioon
- praktilised harjutused

10. Õppekeskkond

õppetöö toimub loenguruumis, mis on varustatud arvuti, projektori ja internetiühendusega

11. Õppematerjalide loend

Õpetaja poolt jagatavad materjalid ja harjutused

Eesti Punase Risti poolt koostatud õppematerjalid: Elupäästev esmaabi; Sidumine – see on lihtne ja vajalik; Elu täis ootamatusi

12. Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid

Õppe lõpetamiseks on nõutav õppekava vähemalt 80% läbimine ja kirjaliku testi tegemine, vastavalt hindamiskriteeriumidele.

Hindamise meetodid	Hindamiskriteeriumid
Kirjalik test	Test arvatakse sooritatud, kui on tehtud positiivselt 70%. Test hõlmab kõiki koolituse ajal käsitletud teemasid.

13. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus

Natalja Metelitsa – kõrgharidus, AS Narva Haigla, RN BSN, täiskasvanute koolitaja