

ÕPPEKAVA

Töötervishoiu- ja tööohutusala väljaõppe koolitus, 24 tundi

1. **Õppekavarühm** (vastavalt ISCED-F 2013 õppekavarühmade klassifikatsioonile):
1022 - Töetervishoid ja -kaitse

2. **Õppe kogumaht** (akadeemilistes tundides): **24**

kontakttunde: 24

3. **Õppekava koostamise alus**

16.06.1999. a vastu võetud „Töetervishoiu ja tööohutuse seaduse“ ning kehtestatud Tervise- ja tööministri 22. novembri 2018. a määruse nr 50 „Töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses“ alusel.

4. **Sihtgrupp**

- ettevõtte juht, töökeskkonnaspetsialist, töökeskkonna volinik, töökeskkonna nõukogu liige või töötaja, kes korraldab ettevõttes töökeskkonnaalast tegevust.

5. **Õppe eesmärk**

- on täita 16.06.1999. a vastu võetud „Töetervishoiu ja tööohutuse seaduse“ alusel kehtestatud Sotsiaalministri 22. novembri 2018. a määruse nr 50 „Töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses“ nõudeid, mis kohustavad tööandjat korraldama töökeskkonnavolinikule ja töökeskkonnanõukogu liikmetele töetervishoiu- ja tööohutusala väljaõppe.

6. **Õpiväljundid**

Koolituse lõpuks õppija:

- teab töetervishoidu ja tööohutuse valdkonda korraldavate õigusakte
- teab, kust on võimalik leida teabematerjale
- omab oskusi töetervishoiu ja tööohutuse paremast korraldusest ettevõtte tasandil
- teab ja tunneb töökeskkonna erinevaid ohutegureid ja oskab neid töö korraldamises vältida
- teab ja tunneb riskihindamise põhimõtteid ja sisu
- omab oskusi iseseisvaks riskihindamise läbiviimiseks

7. **Õppesisu**

Teema nimetus	Õppe- tundide arv	Sisu lühikirjeldus
1. Tööandja ennetustegevus töökohal, sealhulgas töötajate juhendamine ja väljaõpe, ergonoomia ja töökohtade kohandamine. 2. Tervisekontrolli korraldamine ja muu töetervishoiuteenuse osutamine. 3. Töökeskkonna ohutegurid ja	24	

Teema nimetus	Õppe- tundide arv	Sisu lühikirjeldus
<p>riskianalüüs, sealhulgas ohutegurite tuvastamine ja nende parameetrite mõõtmine, ohuteguritest tingitud terviseriskide hindamine ja tegevuste kavandamine terviseriskide vältimiseks või vähendamiseks.</p> <p>4. Töötajate riskigruppidega (alaealised, rasedad, puudega töötajad) arvestamine töökeskkonnas.</p> <p>5. Töötajate teavitamine ja kaasamine ning töökeskkonnaspetsialisti, töökeskkonnavoliniku ja töökeskkonnanõukogu roll ja ülesanded.</p> <p>6. Esmabi korraldus.</p> <p>7. Tegutsemise õnnetusohu ja õnnetusjuhtumi korral.</p> <p>8. Tööõnnetusest ja tööga seotud haigestumisest teavitamine ja nende uurimine.</p> <p>9. Töötervishoiu ja tööohutuse riiklik järelevalve.</p>		

8. Õppemeetodid

- loeng
- diskussioon
- praktilised harjutused

9. Õppekeskkond

Õppe viiakse loenguruumis, mis on varustatud arvutiga ja projektoriga. Klassis on interneti kasutamise võimalus.

10. Õppematerjalide loend

Viited: Töötervishoiu ja tööohutuse seadus

Erinevad õigusaktid, mis puudutavad elektri- ja tuleohutust; surve- ja tõsteseadmete ohutust; kemikaale.

Soovituslik kirjandus:

Tööinspektsiooni infomaterjalid, s.h. „Töökeskkonna sisekontrolli korraldamine ja riskianalüüsi läbiviimine“

Euroopa Töötervishoiu ja Tööohutuse Agentuuri riskihindamisjuhend

Kaasaegse ergonoomika alused

Käsiraamat „Ergonoomilised soovitused“

www.ti.ee

www.sm.ee

www.terviseamet.ee

www.riigiteataja.ee

11. Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid

Õppe lõpetamiseks on nõutav õppekava vähemalt 80% läbimine ja kirjaliku testi tegemine,

vastavalt hindamiskriteeriumidele.

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Kirjalik test	Test arvatakse sooritatud, kui on tehtud positiivselt 60%. Test hõlmab kõiki koolituse ajal käsitletud teemasid.

12. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus

Anželika Vaino-Keskküla, Ida-Virumaa Kutsehariduskeskuse kvaliteedijuht. Kõrgharidus
Natalja Kaalik, Ida-Virumaa Kutsehariduskeskuse tööohutuse õpetaja. Kõrgharidus
Tatjana Kruševskaja, kõrgharidus, töökeskkonna koolituste lektor